



平日の活動①

春巻きブリーダー

春巻きの皮にハム・チーズを交互に重ね、両端をたたみ、さらに真ん中でたたみます。ラップをかけて、600Wで1分加熱すれば完成！

旗揚げゲーム

赤上げて！白下げて！で有名な旗揚げゲームです。リズムも少しずつ早くなりますが間違えずにできますか？もしかしたらひっかけも？

アハ体験

アハ体験とはなにかのきっかけでこれまで理解できなかったことが突然理解できたり、インスピレーションが湧いたりする体験のことです。脳や心に良い効果が得られます。

お絵描き伝言ゲーム

司会者のお題と同じ回答になるように皆さんは絵だけで伝言を繋げましょう！皆さんの画力が試されます！

以心伝心ゲーム

お題に対して各自がそれぞれ答え、回答の全員一致を目指すゲームです。より楽しむためには、相手やその場の雰囲気、目的に合わせたお題選びがキーになります。

手形アート

自分の手形を動物や花など想像力次第ではいろいろなアイデアを自由に生み出せるので、より特別な手形アートをつくれるはずです。

※4月の活動についてはもえぎだより4月号にて詳細をお知らせいたします。

